

Défi Blogueurs #FranceNature

Jeudi 21 Septembre

Atelier teinture naturelle Carré Bleu de Pastel »

Carré Bleu Pastel 31540 ROUMENS

T +33 (0)6 80 60 25 03

<https://www.facebook.com/carrebleudepastellateinturerie/>

Découvrez la teinture au Pastel, spécialité ancestrale du Lauragais, produisant un bleu unique. Vous saurez tout sur l'"Isatis Tinctoria", sa culture, son processus de transformation. Vous repartirez avec un petit sujet textile que vous aurez teint !



Défi le long du Canal du Midi : « Canal des 2 Mers à vélo »

Une découverte de cette voie d'eau historique grâce à un itinéraire cyclable exceptionnel de 800 km qui relie la Méditerranée à l'Atlantique.

14h30 Départ de Port-Lauragais, avec une promenade à vélo d'une durée d'une heure environ (10 kilomètres) pour rejoindre le Port de Gardouch.

<https://www.canaldes2mersavelo.com/>



Nuit

Maison d'Hôtes à Lafitte Vigordane Les Granges de Jules

<http://www.gites-de-france-31.com/location-vacances-Chambre-d-hotes-a-Lafitte-vigordane-Haute-Garonne-31G301333.html>